

Start-bijeenkomst Eensamen

Groningen neemt eenzaamheid serieus. Dat werd duidelijk tijdens de startbijeenkomst van het netwerk 'eensamen', met zo'n 60 professionals, inwoners, vrijwilligers, ambtenaren en politici.

Met het manifest 'wij zijn samen, eensamen' als gezamenlijke ambitie, boog het gezelschap zich over de vraag hoe we elkaar kunnen versterken bij de aanpak van eenzaamheid in Groningen.

Na een jaar van voorbereiding op initiatief van kartrekker Humanitas, vindt het netwerk eensamen het tijd om ook anderen uit te nodigen zich bij het netwerk aan te sluiten. Het manifest verwoordt de gezamenlijke ambitie. Wethouder Ton Schroor onderschrijft de ambities: "wat we doen is nog niet genoeg; het is een proces van lange adem. Maar heel erg nodig, want het probleem is ernstig: eenzaamheid kan tot ziekte en zelfs tot de dood leiden." Eenzaamheid hoort tot de top 5 van thema's in zorg en welzijn, maar is lastig grijpbaar. "Met elkaar de aandacht goed vasthouden is belangrijker dan geld". Wethouder Schroor ziet graag meer van dergelijke bijeenkomsten en geeft het stokje over aan zijn opvolger: "besteed hier aandacht, tijd en geld aan."

Jan Willem van de Maat, onderzoeker bij kennisinstituut Movisie, legt uit wat de neerwaartse spiraal van eenzaamheid is en onderstreept het belang van voorkomen dat mensen verder vereenzamen. Van de Maat merkt op: "Je kunt niet tegen eenzaamheid zijn, het hoort bij het leven." Is er meer eenzaamheid dan vroeger?" Van de Maat: "Eenzaamheid neemt vanaf de jaren '80 niet toe, maar de laatste meting laat zien dat het recent wel iets is toegenomen." Als mogelijke oorzaken noemt hij dat eenzaamheid minder een taboe is geworden, en mogelijk de gevolgen van de decentralisatie in de zorg. Van de Maat merkt nog op: "Vroeger was niet alles beter. Toen was er ook eenzaamheid en sociale uitsluiting." Er is steeds meer kennis over wat werkt om vereenzaming te voorkomen. Maar er is geen one size fits all, het gaat om maatwerk. Van de Maat: "Mensen signaleren eenzaamheid vaak wel, maar de vraag is: hoe maak je het bespreekbaar?" Dat vinden mensen lastig, ook professionals.

Het motto van de bijeenkomst is 'aan de gang'. In vijf tafelgesprekken worden punten verzameld voor de gezamenlijke agenda van het netwerk eensamen:

1. Saamhorigheid vergroten. Gezamenlijke plekken in de openbare ruimte waar mensen contact met elkaar kunnen maken (bankjes; koffiepunten in de supermark)
- 1) Zorgen dat het thema veel besproken wordt (o.a. door app-vinder, telefoonnummer 050114, vind-website)
- 2) Preventie van eenzaamheid (beleid ontwikkelen door de gemeente; mediacampagne)
- 3) Zingeving voor eenzamen (eenzamen betrekken; samen iets doen)
- 4) 'Eenzaamheid hoort erbij' gesprek bevorderen; taboe doorbreken; elkaar de hand reiken.

Het is nog een ruwe schets. Movisie blijft betrokken om samen met het netwerk de stappen te concretiseren naar een aanpak eenzaamheid voor de hele stad. Wij zijn samen, eensamen.